**Doelstelling Basiscursus Complementaire Zorg**

De cursus kan verduidelijken:

- wat complementaire zorg is;

- wat de kenmerken zijn van complementaire zorg;

- hoe complementaire zorg op methodische wijze wordt ingepast;

- wat etherische oliën zijn, wat het werkingsprincipe is en hoe met etherische olie gewerkt kan worden in de gezondheidszorg;

- wat de eigenschappen zijn van een aantal etherische oliën zoals; roos, mandarijn, citroen en lavendel;

- welke groepen ontspanningsoefeningen er zijn, wat het werkingsprincipe is en hoe verschillende ontspanningsoefeningen toegepast kunnen worden in de gezondheidszorg;

- wat ontspanningsmassage is, wat het werkingsprincipe is en hoe massage toegepast kan worden in de gezondheidszorg;

- wat kruidentoepassingen zijn, wat het werkingsprincipe is en hoe kruiden toegepast kunnen worden in de gezondheidszorg.

**De cursist kan:**

Een aantal eenvoudige complementaire interventies plannen; uitvoeren en

evalueren, rekening houdend met:

* indicaties- en contra-indicaties;
* voorkeuren en specifieke indicaties van de zorgvrager;
* werking en nevenwerking;
* het comfort van de zorgvrager;
* voorlichting geven aan de zorgvrager over complementaire interventies.

**De cursist kan de volgende interventies toepassen:**

* verdampen van etherische olie;
* massageolie maken met etherische olie;
* hand-en voetmassage toepassen;
* baden met voorgemengde badolie;
* begeleiden van eenvoudige ademhalingsoefening;